

1. Het is verplicht correcte kleding te dragen tijdens de training bij Health Center Group. Tanktops en kleine -weinig bedekkende- hemdjes zijn niet toegestaan. Evenals gescheurde, vieze en/of niet-fris ruikende kleding.
2. Het is verplicht non-marking zaaishoesel te dragen in alle trainingsruimtes. U dient deze in het Health Center aan te trekken, schoenen waarop u buiten heeft gelopen zijn niet toegestaan. Slippers zijn in verband met uw eigen veiligheid verboden.
3. Het is verplicht een handdoek te gebruiken tijdens het trainen op de krachttoestellen en bankjes. Dit is niet alleen hygiënischer voor uzelf, maar ook voor anderen. Cardio-toestellen dient u na gebruik schoon te maken met de daarvoor bestemde reinigingsproducten.
4. Het is niet toegestaan meerdere apparaten tegelijkertijd bezet te houden.
5. Het is verplicht na elke oefening de losse onderdelen ((schijf)gewichten, halters e.d. ) terug op hun plaats te leggen.
6. Het is niet toegestaan te schreeuwen in de Health Centers.
7. Er wordt van u een zorgvuldige omgang met de beschikbare apparatuur en de inrichting van het Health Center verwacht.
8. U wordt aangeraden waardevolle spullen tijdens de training op te bergen in de daarvoor bestemde kluisjes. Een slotje kunt u bij Health Center Group kopen of zelf meenemen. Health Center Group kan niet aansprakelijk worden gesteld voor verlies dan wel diefstal van persoonlijke eigendommen. Door middel van cameratoezicht wordt er bij Health Center Group gewaakt over uw en onze eigendommen. Bij verlies of diefstal van HCG-eigendommen en/of het toebrengen van (letsel)schade aan HCG-leden en -personeelsleden zal aangifte worden gedaan bij de politie.
9. Het is niet toegestaan tassen, jassen of andere kledingstukken mee te nemen in de trainingsruimtes.
10. Mobiele telefoons zijn niet toegestaan in de trainingsruimtes. I-pods en mp3-spelers wel.
11. Het is niet toegestaan te roken in en om de Health Centers. Alcohol-, doping-, drugsgebruik en of verhandelen van dezen is in en om de Health Centers verboden.
12. Het is niet toegestaan etenswaar te nuttigen in de trainingsruimtes. Enkel bidons en/of bij ons gekochte drankjes zijn toegestaan.
13. Toegang achter de balie, kantoren en personeelsruimtes is enkel door personeel van Health Center Group toegestaan. Het is niet toegestaan zonder begeleiding test-, fysiotherapie- en Bella Ligne-ruimtes te betreden.
14. Health Center Group staat onder geen enkele omstandigheid onjuist gedrag toe zoals: offensief of beledigend taalgebruik en geen enkel gedrag dat leden en of gasten van HCG beledigt of bedreigt.
15. De aanwijzingen van het personeel dienen ten allen tijde te worden opgevolgd.
16. Deelname aan trainingen is op eigen verantwoordelijkheid.
17. Het in strijd handelen met een van bovenstaande regels kan intrekking van het lidmaatschap tot gevolg hebben. Uiteraard is dit dan zonder restitutie van het lidmaatschapsgeld.

Directie Health Center Group