

Spier opbouw Programma



Dit programma is volledig gericht op het verkrijgen van spieropbouw. Intensieve training en coaching op het gebied van de juiste voeding en supplementengebruik zorgen op verantwoorde wijze voor resultaat. Het spieropbouwprogramma bestaat uit 3 modules, los van elkaar te gebruiken.

- Duur module: 4 weken

- Per module:

- Speciaal Maximize supplementenpakket
- Begin- en eindtest (gewicht, vetpercentage)
- Online voedingsbegeleiding:
 - * Persoonlijk op maat
 - * 7 dagen eetschema's
 - * Boodschappenlijst
 - * Maximize suppletie

MAXIMIZE
Advanced nutrition technology



Interesse in dit programma of een van de modules?

Spieropbouw supplementen pakket

MODULE

1

- Maximize Mass Gainer
- Maximize Creatine 100%

Spieropbouw supplementen pakket

MODULE

2

- Maximize Pro 85
- Maximize Creatine 100%
- Maximize Carbo Energy
- Maximize Betalamax
- Maximize L-Glutamine

Spieropbouw supplementen pakket

MODULE

3

- Maximize Pro 85
- Maximize L-Glutamine
- Maximize Amino 3001
- Maximize Nox 4 U
- Maximize Pump EFX
- Maximize Recovery Shake



Dé
beste
kwaliteit

Meer info aan de balie of bij een van onze Body Support fitness coaches.